

בדיקת בשלות מערכת הראיה, מיקוד, ותפיסה חזותית – יכולים לחשוף מכשולים רבים העלולים להפריע למהלך התקין של הלמידה. באם נמצאו ליקויים ראייתיים, יש לפנות לאופטומטריסט או רופא עיניים המתמחה בתחום, אשר יפתרו את הבעיה דרך אימוני ראייה ו/או משקפיים מתאימים ומעקב צמוד.

למי יש לפנות?

יש לפנות לאופטומטריסט מומחה/ רופא עיניים בעל רשיון משרד הבריאות

אשר למד אופטומטריה התנהגותית ופדיאטרית

יש לוודא כי אכן עונה על הדרישות הבאות:

✎ האם בעל רשיון משרד הבריאות

✎ האם עורך בדיקות מקיפות ומלאות לראיה דו עינית?

✎ האם עורך בדיקות תפיסה חזותית?

✎ האם עורך אימוני ראייה במרפאתו או מפנה לאופטומטריסט/אורטופטיסט אחר?

✎ האם עורך בדיקות מעקב תקופתיות לאחר מתן הטיפול?

אופטיטק
מרכז לתיפקודי ראייה

רוטשילד 46 – חדרה

04-6248087 ☎

קריאה, כתיבה, העתקה מהלוח, עבודה מול מחשב ומשימות כיתתיות רבות – קשורות, לעיתים, למערכת הראיה.

תלמידים עם תפקודי ראייה חלשים מתקשים בבית הספר ונשארים מאחור.

איך מזהים תפקודי ראייה חלשים?

ראיה ברורה (6/6) למרחק ולקריאה, איננה מספיקה, דרושים תיפקודים כגון: יכולת מעקב, תנועות עיניים רציפות, יכולת מיקוד לאורך זמן, קואורדינציה ותיאום בין שתי העינים.

בדיקה שגרתית איננה בודקת את איכותה של המערכת הראייתית, ילד שרואה טוב למרחק – לאו דווקא בעל כישורים ראייתיים טובים מספיק.

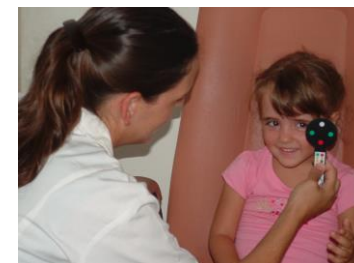
ליקוי למידה איננו נגרם מבעיה ראייתית, אולם, יכולות ראייתיות חלשות משפיעות על תהליך הלמידה, כמו בניית בית על חול ולא על בסיס מוצק. מערכת ראייתית יעילה וטובה מהווה את הבסיס המוצק – ליכולת למידה טובה.

מצורף שאלון – באם ענית "כן" על אחת או יותר מהשאלות, יש לפנות לבדיקת תפקודי ראייה/ מיקוד

האם ילדך מוכן לביה"ס?



האם הקושי בביה"ס נובע מתפקודי ראייה חלשים?



מדריך לזיהוי ליקויים בתפקודי ראייה אצל ילדים אלו בדיקות יש לערוך לפני עליה לביה"ס?

אופטיטק

מרכז לתיפקודי ראייה

אינטלגנציה גבוהה אך בכל זאת ישנם קשיים בקריאה....

מחקרים מראים כי דווקא תלמידים עם קשיים בקריאה - הינם בעלי ראייה 6/6!

לכן, לפני שמכריזים על הילד כ"עצלן" או "לא אוהב ללמוד".

יש לבדוק את תפקודי הראייה!!



הילקוט החדש, קלמר, מחברת – כולם מוכנים ליום הראשון בביה"ס. כבר יודעים את שם המורה ויודעים היכן הכיתה. האם ילדך מוכן ומזומן, האמנם?

בזמן שבודקים האם הילד בריא ובוגר מספיק לעלות לבית הספר, הורים רבים נוטים לדלג על הבדיקה החשובה ביותר – יעילות המערכת הראייתית ואיזון השרירים. יכולת כה דומיננטית והכרחית לדרישות ביה"ס.

אבחון בזמן – חשוב מאוד על מנת למנוע מהילד חוסר נוחות וקשיים ברכישת מיומנויות הקריאה והכתיבה.

משרד הבריאות מחייב בדיקה שגרתית של חדויות העיניים, שעד לא מזמן נערכה במסגרת בתי הספר. זוהי בדיקה פשוטה המאבחנת רק מקרים גלויים של קוצר ראייה.

על בדיקה זו יש להוסיף אבחון תפקודי ראייה הכולל בדיקת מיקוד, מעקב, וראייה דו עינית.

האם נתקלת באחד או בכמה מהסימנים באים?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מחזיק את הספר קרוב מאוד
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מטה את הראש בזמן קריאה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	עוצם או מכסה עין אחת בקריאה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מצמצם עיניים ומרבה למצמץ בקריאה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	זז ומשנה תנוחות גוף בקריאה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	תנועות ראש מיותרות בקריאה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יכולת ריכוז נמוכה או "חולם בהקיץ"
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מתלונן על טשטוש לקרוב ו/או לרחוק
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מתלונן על ראייה כפולה לעיתים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מאבד מקום כאשר מעתיק מהלוח או מהספר
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	משתמש באצבע כדי לא לאבד את המקום בזמן קריאה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	כתב מרושל, לא מסודר, גדלים משתנים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	היפוך אותיות/ מספרים/ מילים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מחסיר מילים בכתיבה באופן קבוע
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מדלג על מילים או שורות בקריאה באופן קבוע ללא מודע
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מתקשה לזהות מילה שחוזרת על עצמה מס' פעמים בטקסט
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי לכתוב בשורה ישרה או בטור
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	כאבי ראש
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	עיניים צורבות או מגרדות לאחר קריאה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יכולת ההבנה יורדת ככל שמתארכת הקריאה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	קושי לתאר במילים את הנקרא
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מנסה להמנע מקריאה/ כתיבה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מתקרב לטלוויזיה